

„Prázdninové soustředění Karlovy Vary – Březová 2018“

pro střelce v kategoriích

žáci, dorost a junioři SM/LM a VzPu.

Pořádané SSK DDM Kolín v termínu 1. 7. – 7.7.2018

Kapacita soustředění:

Předpokládaná kapacita 35 střelců + 15 míst pro trenéry, organizátory a případný doprovod.

Pro střelce bude zajištěno:

- Ubytování v ubytovacím zařízení AC Březový Háj (šest nocí 1. 7. – 7.7.)
- Stravování 6x plná penze (večeře 1. 7. – 7. 7. oběd), možnost výběru ze čtyř jídel z denní nabídky
- Pitný a vitamínový režim (dopolední a odpolední svačina)
- Střelnice, terče, uskladnění zbraní
- Fyzioterapeut pro fyzickou přípravu

Na střelcích vyžadujeme:

- Souhlas rodičů s účastí na soustředění u střelců, kteří nedovršili 18-ti let
- Střelbu některé vzduchovkové a současně i malorážkové disciplíny
- Poslušnost a kázeň po celou dobu soustředění
- Vlastní střelecké vybavení dle střílených disciplín
- Vlastní zbraň a střelivo, v případě SM a LM s průkazem zbraně

Co nebudeme tolerovat:

- Kouření, požívání alkoholu a omamných látek
- Používání mobilních telefonů, tabletů, notebooků a obdobné elektroniky

U přestupků uvedených v prvním bodě bude střelec bezpodmínečně a s okamžitou platností vyloučen ze soustředění.

V případě porušení druhého bodu bude zařízení bez výjimky odebráno a navráceno v den ukončení soustředění před odjezdem

Doprava:

Individuální na vlastní náklady

Cena:

Jednotná pro všechny účastníky 4500,- *

- * Cena pro střelce v případě získání grantu KÚ Středočeského kraje bude snížena dle skutečných výdajů a zbylé finanční prostředky střelcům navráceny.

Závazné přihlášky:

Čitelně vyplněný scan nebo fotografii obsahující požadované údaje, v případě neploletých střelců se souhlasem účasti stvrzeným podpisem zákonného zástupce odešlete do 20.5.2018 na naši e-mailovou adresu ssk.ddm.kolin.0045@gmail.com.

Do předmětu prosím uveďte „Přihláška KV2018“

Platba:

Po obdržení Vaší přihlášky Vám zašleme na v ní uvedený kontaktní e-mail její potvrzení. Toto potvrzení bude zároveň obsahovat variabilní symbol, s kterým následně provedete převod finanční částky na náš účet 233830187/0300 a to nejpozději do **31.5. 2018. Účastník který platbu do tohoto termínu neprovede bude vyřazen ze seznamu a místo obsazeno dalším zájemcem.**

V případě, že budete chtít uhradit soustředění prostřednictvím zaměstnavatele některého z rodičů (FKSP apod.), současně s přihláškou zašlete fakturační údaje, případně zaměstnavatelem vyžadovaný text, pro vystavení faktury.

Plánovaný program soustředění:

1. 7.

- Do 20:30 sraz účastníků
- 18:00 –21:00 Večeře
- 21:00 – Zahájení soustředění, seznámení s pravidly soustředění, poučení o bezpečnosti při střelbě, vzájemné seznámení účastníků
- 22:00 – Hygiena, příprava na večerku
- 22:30 – Večerka

2. 7. – 5. 7.

- 7:00 – Budíček, rozcvička, osobní hygiena, úklid
- 8:00 – Snídaně, příprava na dopolední trénink
- 9:00 – 11:30 – Dopolodní trénink
- 12:00 - Oběd, osobní volno, odpočinek
- 14:00 – 16:30 – Odpolední trénink
- 17:00 – Večeře, osobní volno
- 18:30 – Teoretická příprava - technika, taktika a pravidla sportovní střelby, vyhodnocení dne
- 20:00 – Sportovní aktivity, osobní volno
- 21:30 – Hygiena, příprava na večerku
- 22:00 – Večerka

4. 7. – Po obědě výlet do Karlových Varů

6. 7.

- 7:00 – Budíček, rozcvička, osobní hygiena, úklid
- 8:00 – Snídaně, příprava na dopolední trénink
- 9:00 – 11:30 – Dopolodní trénink
- 12:00 - Oběd, osobní volno, odpočinek
- 13:00 – 17:00 – SGP Karlovarská oplatka
- 17:00 – Večeře, příprava táboráku
- 20:00 – Vyhodnocení SC a průběhu soustředění, posezení u táboráku
- 22:30 – Hygiena, příprava na večerku
- 23:00 – Večerka

7. 7.

- 8:00 – Budíček, rozcvička, osobní hygiena
- 8:30 – Snídaně
- 9:00 – 12:00 – Úklid areálu střelnice, vyklizení pokojů, příprava na odjezd.
- 12:00 - Oběd
- 12:30 – 14:30 - Odjezd

Střelci budou rozděleni do tří skupin dle střelených disciplín.

- A) SM60 , SM (LM) 3x20 (3x40), VzPu40/60
- B) VzPu30/40 , SM60
- C) Zařazení střelci RSCM, Repré - SM60 , SM,LM 3x20,3x40, VzPu60

Jako každoročně se zaměříme na hledání chyb u jednotlivých střelců a pomoc s jejich odstraňováním a v letošním roce zvýšíme důraz i na fyzickou přípravu. Při trénincích VzPu bude pro zájemce opět k dispozici střelecký trenažer SCAT.

Po trénincích se budeme věnovat pohybovým aktivitám a doplňkovým sportům.

Výlet do Karlových Varů – pěšky přes rozhlednu Diana a Jelení skok, prohlídka lázeňské kolonády.